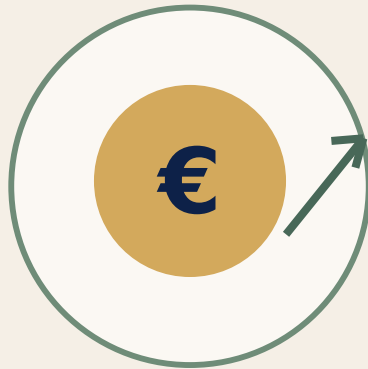




Wie viel Geld brauche ich wirklich?

Dein kostenloser ChatGPT-Prompt zur persönlichen Finanzplanung

Sicherheitszahl

Wohlfühlzahl

Freiheitszahl

Ein einfacher Startpunkt, um deine Zahlen zu sortieren und Klarheit zu gewinnen.



So benutzt du den Prompt

Kopiere den Prompt auf dieser und der nächsten Seite in ChatGPT. ChatGPT soll dir immer nur eine Frage nach der anderen stellen. Du musst also nicht vorher alle Zahlen zusammensuchen. Nimm dir Zeit und antworte so realistisch wie möglich.

Wichtig

Der Prompt ersetzt keine individuelle Finanzberatung. Er hilft dir, deine eigenen Ausgaben, Rücklagen und Ziele strukturiert zu betrachten.

Der Prompt

Ich möchte meine persönliche finanzielle Situation besser verstehen und herausfinden, wie viel Geld ich monatlich wirklich brauche.

Bitte führe mich Schritt für Schritt durch die Berechnung und stelle mir immer nur eine Frage nach der anderen.

Hilf mir dabei, folgende Bereiche zu erfassen:

- 1. meine festen monatlichen Ausgaben wie Miete, Strom, Versicherungen, Telefon und Mobilität
- 2. meine durchschnittlichen Ausgaben für Lebensmittel, Kleidung, Freizeit und persönliche Bedürfnisse
- 3. unregelmäßige Kosten wie Reparaturen, Urlaub, Geschenke, Versicherungen oder größere Anschaffungen, die wir auf einen monatlichen Betrag herunterrechnen
- 4. einen sinnvollen Betrag für Rücklagen und einen Notgroschen
- 5. einen Betrag, den ich regelmäßig sparen oder investieren möchte
- 6. mögliche finanzielle Verpflichtungen für Kinder oder andere Personen



Deine drei persönlichen Zahlen

Berechne anschließend mit mir drei persönliche Zahlen:

1. Meine Sicherheitszahl

Wie viel Geld brauche ich jeden Monat mindestens, damit alle notwendigen Kosten gedeckt sind?

2. Meine Wohlfühlzahl

Wie viel Geld brauche ich, damit neben meinen notwendigen Ausgaben auch genügend Raum für ein angenehmes Leben, Freizeit und kleinere Wünsche bleibt?

3. Meine Freiheitszahl

Wie hoch müsste mein monatliches Einkommen sein, damit ich zusätzlich Rücklagen bilden, sparen oder investieren und finanziell unabhängiger werden kann?

Zeige mir am Ende eine übersichtliche Zusammenfassung meiner Zahlen.

Wenn dir Angaben fehlen oder eine Ausgabe unrealistisch niedrig oder hoch erscheint, frage bitte nach, statt etwas selbst anzunehmen.

Bitte gib mir keine allgemeine Finanztheorie, sondern hilf mir konkret mit meinen persönlichen Zahlen.

Klarheit ist der erste Schritt.

FrauenFreiraum - Ideen, Inspiration und konkrete Möglichkeiten für dein eigenes Einkommen.